



FORMATION CONTINUE GYM POSTURALE®



DURÉE

14 heures

> Formation

14 heures en centre



DATE DE LA FORMATION

23 et 24 novembre
2018



LIEU DE LA FORMATION

CREPS d'Aix (13)



DATE LIMITE D'INSCRIPTION

13 novembre 2018



NOMBRE DE PARTICIPANTS

40 stagiaires

POUR QUI ?

- titulaire du diplôme « Animateur 1^{er} degré Adulte ou Senior Salle »
- titulaire du CQP ALS
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)

PRÉ-REQUIS

- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire du PSC1 (Premiers Secours Civiques niveau 1)
- être titulaire du module « Culture Fédérale » (module en e-learning)

OBJECTIFS

- acquérir les connaissances liées au domaine de la bio-mécanique
- acquérir les connaissances liées aux différents types de musculature
- concevoir et animer une activité physique adaptée pour des personnes en restructuration corporelle selon le concept Gym Posturale®

CONTENUS

- justification du concept Gym Posturale®
- rappel et approfondissement :
 - de la fonction d'équilibration,
 - du tonus musculaire,
- analyses des programmes d'entraînements : élaborer/animer/analyser, en fonction des publics reçus

ENCADREMENT

- Roger PIFFAULT, Formateur FFEPGV, membre de l'Équipe Technique Régional EPGV Centre-Val-de-Loire et concepteur du programme

VALIDATION DE LA FORMATION

- Diplôme remis :
Attestation régionale « Gym Posturale® »



> CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

FORMATION CONTINUE GYM POSTURALE®



TARIFS ET FINANCEMENT

FRAIS D'INSCRIPTION	30,00 €
SUPPORTS PEDAGOGIQUES	OUI
FRAIS PÉDAGOGIQUES	18,00 € / h
AIDE RÉGIONALE À LA FORMATION*	OUI
AIDE DÉPARTEMENTALE	OUI
FRAIS D'HÉBERGEMENT ET DE RESTAURATION	à la charge du stagiaire
RÉSERVATIONS GROUPÉES	OUI

* Aide régionale exceptionnelle de 13,00 € / heure de formation si auto-financement par le stagiaire



RESTAURATION ET HEBERGEMENT

EXTERNE	OUI
DEMI-PENSION (DÉJEUNERS MIDI)	11,70 €
PENSION COMPLETE (NUITEE* + 3 REPAS)	NON

* Nuitée en chambre double ou triple



RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

COREG EPGV PACA
EUROPARC SAINTE-VICTOIRE
BÂT 10 - 13590 MEYREUIL
tel : 04.42.95.02.11
Email : paca@epgv.fr
www.coregepgvpaca.fr

POINTS FORTS

- participer au concept Gym Posturale®
- apprendre à accompagner les pratiquants dans un projet personnel de progression

POUR ALLER PLUS LOIN

- nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une formation Gym Posturale® niveau 2

BÉNÉFICE MÉTIER

- acquérir une expertise fédérale dans l'animation Gym Posturale®

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Positionnement :**
En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA :
www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION :
choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :



CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- **Après le positionnement :**
Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- **Pour les personnes avec prise en charge UNIFORMATION :**
Le dossier d'inscription devra être remis aux dirigeants de l'association pour saisir la demande d'aide financière sur l'espace « adhérent » du site Internet UNIFORMATION

En cas de difficultés pour la saisie, votre Comité Départemental EPGV est à votre service pour vous aider dans votre démarche.